



CITY CHALLENGE BRIGITTENAU FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht
echt Spaß und
wir lernen auch
etwas dabei!“



„Eine richtig
coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenuau und Floridsdorf
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

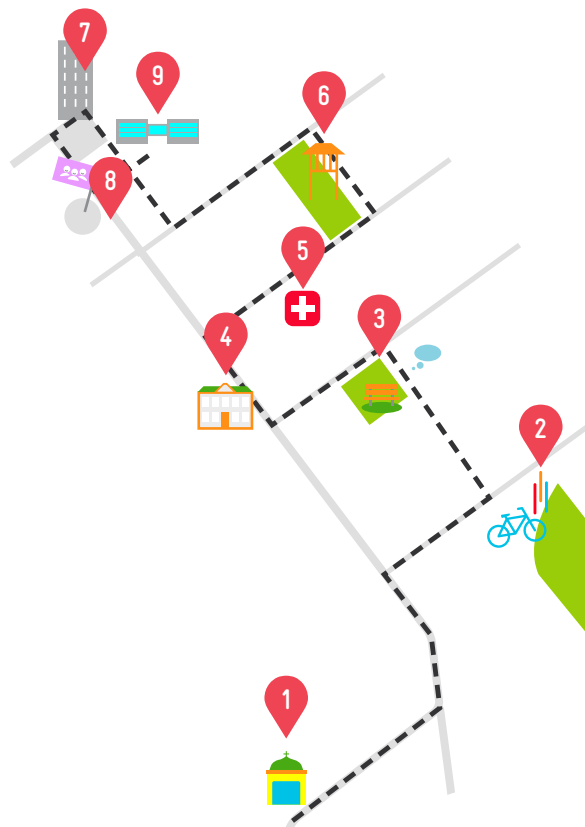
Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

20 City Challenge



Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)



Tour für alle ab 12

Steckbrief

- 1 **Johannes Nepomuk Kapelle** → Beantworten von Fragen zu Johannes Nepomuk
- 2 **Fahrradparcour und Spielplatz „Freie Mitte“** → Erkunden des neuen Landschaftsparks
- 3 **Mortaraplatz** → Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 4 **Bezirksmuseum Brigittenau** → Nachdenken über den Zusammenhang zwischen Grünflächen und Gesundheit
- 5 **Lorenz Böhler Unfallkrankenhaus** → Beantworten von Fragen
- 6 **Allerheiligenpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit
- 7 **Höchstädtplatz** → Sammeln von Tipps für den Umgang mit Stress
- 8 **Platz der Kinderrechte** → Auseinandersetzen mit Kinderrechten
- 9 **Technikum Wien** → ZIEL! HURRA!

20 City Challenge



Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)



Tour für alle ab 15

Steckbrief

- 1 **Gaußplatz** → Wassertanken
- 2 **Augarten** → Ausprobieren verschiedener Yogapositionen
- 3 **Karl-Meißl-Straße** → Nachdenken über Kunst und mit sprachlicher Vielfalt auseinandersetzen
- 4 **Wallensteinplatz** → Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 5 **Brigittaplatz** → Nachdenken über das Bezirkswappen
- 6 **Hannovermarkt** → Kennenlernen unterschiedlicher Gemüse- und Obstsorten
- 7 **Anton Kummerer Park** → Ausprobieren der Streetworkout-Geräte
- 8 **Leipzigerplatz** → ZIEL! HURRA!