



CITY CHALLENGE FAVORITEN FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

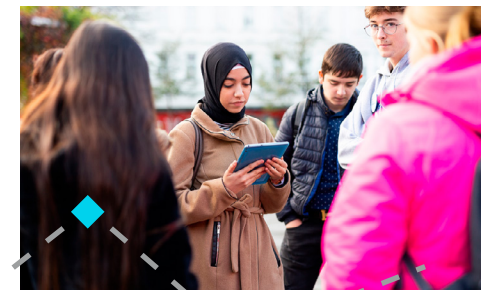
Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht
echt Spaß und
wir lernen auch
etwas dabei!“



„Eine richtig
coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau und Floridsdorf
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

GESUNDE BEZIRKE



Für die
Stadt Wien



Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung – WiG,
umgesetzt von queraum

Impressum

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien, Tel. (+43 1) 4000-76905, office@wig.or.at, Stand: März 2024

10 City Challenge



Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)

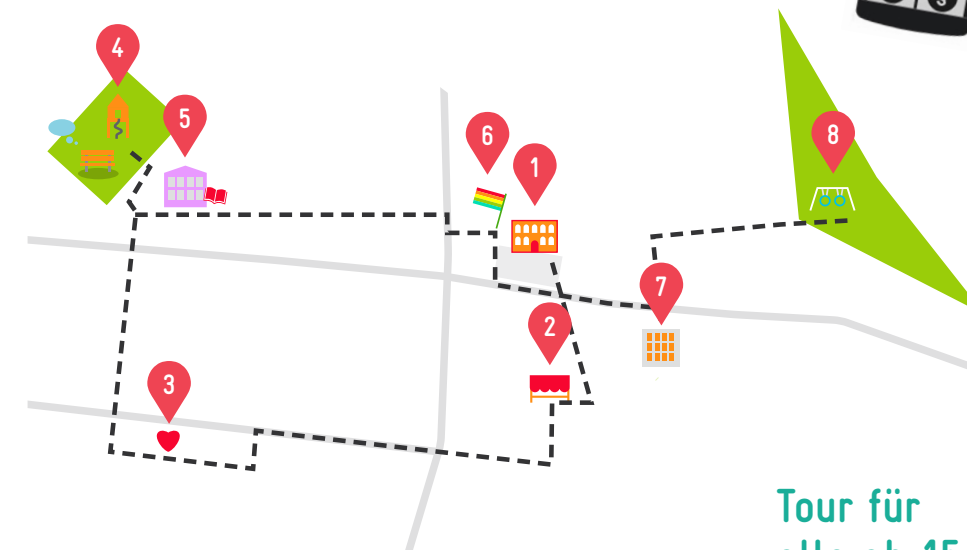
Tour für
alle ab 12

Steckbrief

- 1 **Mädchenbühne Favoriten** → Sammeln von Tipps zum Umgang mit Stress
- 2 **Puchsbaumplatz** → Ausprobieren der Streetworkout-Geräte und Fragen zu Hans Puchsbaum beantworten
- 3 **Anker Brotfabrik** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche und Nachdenken über psychische Gesundheit
- 4 **Helmut-Zilk-Park** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk und eigene Geschicklichkeit testen
- 5 **Jugendtreff Sonnendviertel** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 6 **Wielandpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit
- 7 **Viktor-Adler-Markt** → Kennenlernen unterschiedlicher Gemüse- und Obstsorten
- 8 **Reumannplatz** → ZIEL! HURRA!

10 City Challenge

Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)



Tour für
alle ab 15

Steckbrief

- 1 **Keplerplatz** → Finden des Defibrillators im Amtshaus
- 2 **Viktor-Adler-Markt** → Auseinandersetzen mit Viktor Adler und die Kunstangebote am Markt kennenlernen
- 3 **Herzgasse** → Nachdenken über Selbstliebe
- 4 **Waldmüllerpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit, mit Drogen und den Folgen für Körper und Psyche auseinandersetzen und eigene gesunde Ideen für den Bezirk entwickeln
- 5 **Städtische Bücherei in der Hasengasse** → Kennenlernen der Angebote der Bücherei
- 6 **Keplerplatz** → Nachdenken über die Regenbogen-Fahne als Zeichen der Vielfalt
- 7 **Ernst-Kirchwegger-Haus** → Nachdenken über die Bedeutung demokratischer Wahlen
- 8 **Helmut-Zilk-Park** → ZIEL! HURRA!